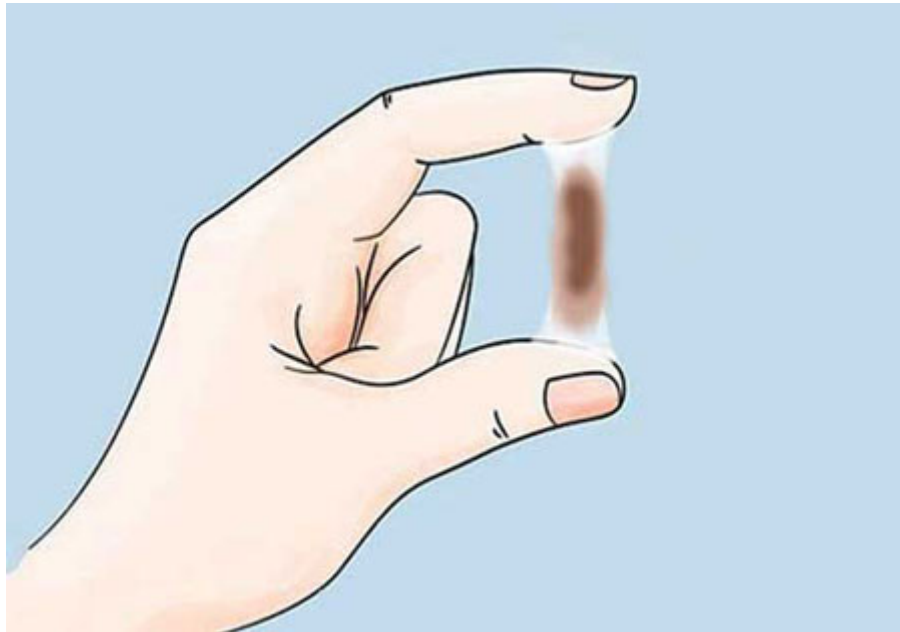


# Vùng kín ra khí hư màu nâu lúc mang bầu có sao không?

Ra dịch màu nâu khi mang bầu có thể có một vài ý nghĩa riêng biệt, tùy vào khoảng thời gian của thai kỳ & bất cứ bản khoản sức khỏe cơ thể khác mà người mẹ đang gặp phải. Huyết trắng màu nâu có thể là một biểu hiện bình thường của thời kỳ đầu mang bầu, nhưng khi xuất hiện với những biểu hiện khác, có thể là biểu hiện tai biến nghiêm trọng hơn đang xảy ra. Bất cứ người mẹ nào thấy hoang mang về sự đổi thay của huyết trắng, hay dịch tiết màu nâu sẫm nên liên hệ với bác sĩ để được khám bệnh đầy đủ.



## Căn nguyên ra dịch màu nâu khi mang bầu

Dịch tiết là chất có màu trắng trong & loãng do âm đạo thoát ra. Đây là chức năng bình thường của một âm đạo khỏe mạnh & không phải là điều đáng e ngại. Phụ nữ có thể nhận thấy sự đổi thay về kết cấu, mùi & màu sắc của huyết trắng.

Mang bầu có nhiều tác động đến cơ thể, phụ nữ có một vài đổi thay về ra dịch tương ứng với những khoảng thời gian của thai kỳ là điều bình thường.

### Ra dịch màu nâu đầu thai kỳ

Ra dịch màu nâu thường nghĩa là có máu trong dịch tiết. Khi máu thoát ra sau một thời gian, nó bị oxy hóa, chuyển từ màu đỏ đậm sang màu nâu. Công trình nghiên cứu chứng minh xung huyết không phải là hiếm trong ba tháng thứ nhất của thai kỳ.

Cho dù một vài vết dịch màu nâu là bình thường trong thời kỳ đầu của thai kỳ, nhưng tốt nhất bạn nên trình bày cho bác sĩ về biểu hiện này. Bác sĩ sẽ tiến hành những xét nghiệm y khoa bù đắp để khám sức khỏe của người mẹ & bào thai, việc đó giúp đem lại sự yên tâm cho người mẹ & chữa trị kịp thời trong trường hợp có tai biến nào xảy ra.

- Xung huyết do phôi làm tổ

Xung huyết lượng ít có thể xảy ra rất sớm trong thai kỳ do phôi thai cấy vào niêm mạc dạ con. Ra dịch màu nâu nhạt khi cơ thể loại bỏ lượng máu này ra khỏi dạ con.

- đổi thay hormon

Cơ thể người mẹ trải qua nhiều đổi thay trong khoảng thời gian khá ngắn. Sự gia tăng hormon xảy ra trong thai kỳ làm tăng lưu lượng máu đến những bộ phận sinh dục.

Một vài phụ nữ, việc đó có thể khiến cho cổ dạ con trở nên nhất là nhạy cảm. Kích thích cổ dạ con khi giao hợp hoặc còn có thể là thăm kiểm tra âm đạo có thể gây xung huyết, gây ra ra dịch màu nâu khi mang bầu.

- Mang bầu lạc chỗ

Căn nguyên ít phổ biến hơn nhưng nghiêm trọng của ra dịch màu nâu khi mang bầu trong ba tháng thứ nhất là mang bầu lạc chỗ.

Bào thai lạc chỗ xảy ra khi trứng đã thụ tinh làm tổ & tiến triển ở khu vực ngoài buồng dạ con, chẳng hạn như trong vòi tử cung hay ở vết thương do phẫu thuật cũ. Mang bầu ngoài lạc chỗ là một nếu như nguy cấp cần được chăm sóc y tế lập tức. Những biểu hiện gồm có đau bụng ở những mức độ riêng biệt & xuất huyết âm đạo. Phụ nữ có thể bị đau ở một bên bụng hoặc toàn ổ bụng.

Tế bào trứng đã thụ tinh khó có thể sống còn ở ngoài buồng dạ con, nghĩa là hầu như những nếu như mang thai ngoài tử cung đều gây ra hư thai. Trong trường hợp không chữa trị, thai lạc chỗ có thể gây một vài tai biến nghiêm trọng. Bất cứ phụ nữ nào nghi ngờ mang thai ngoài tử cung nên đi khám lập tức.

## **Vào khoảng thời gian sau của thai kỳ**

Vào tam cá nguyệt thứ ba, ra dịch màu nâu có thể chứng minh quá trình chuyển dạ đang đến gần hoặc có tai biến.

- Ra dịch máu

Ra dịch màu nâu trong một vài ngày cuối cùng trước khi chuyển dạ có thể là biểu hiện chứng minh sắp chuyển dạ. Dịch xuất ra có thể nhuộm máu màu hồng, đỏ hoặc nâu kèm nhầy. Ngoài ra, ra dịch nhòn màu nâu khi mang bầu không phải là loại huyết trắng độc nhất cần lưu ý vào cuối kỳ mang bầu. Nhiều phụ nữ cũng bong nút nhầy cổ dạ con khoảng thời gian này.

- Vỡ ối đẻ non

Xung huyết xuất hiện muộn hơn trong thai kỳ, nhưng trước tuần 37, có thể là biểu hiện của chuyển dạ đẻ non. Những biểu hiện khác cũng sẽ xảy ra, chẳng hạn như: ra dịch màu nâu kèm đau vùng thắt lưng khi mang bầu, cơn gò dạ con liên tiếp, vỡ nước ối. Bất cứ ai có thể bị chuyển dạ đẻ non nên được đi khám lập tức.

- Nhau thai tiền đạo

Nhau thai tiền đạo xảy ra khi một phần dây rốn che phủ một phần hoặc tuyệt đối cổ dạ con. Số ít phụ nữ nhau thai tiền đạo có thể không gây biểu hiện, nhưng nhóm người khác có thể gặp trạng thái xuất huyết âm đạo ở nhiều mức độ riêng biệt ở khoảng thời gian sau của thai kỳ - khi dạ con tăng kích cỡ dần lên.

Nhau thai tiền đạo có thể gây những tai biến khi sinh đẻ, vì thế việc chẩn đoán & chữa trị sớm là rất cần phải.

## **Biểu hiện trong suốt thai kỳ**

Một vài căn nguyên gây ra biểu hiện ra dịch màu nâu khi mang bầu có thể xảy ra bất cứ khi nào trong thai kỳ.

- Polyp ở cổ dạ con

Tăng tuần hoàn máu kể cận cổ dạ con khi mang bầu có thể làm xuất hiện những u bướu được gọi là polyp. Khi cổ dạ con bị kích thích, giao hợp hay thăm kiểm tra âm đạo có thể khiến những polyp cổ dạ con bị xung huyết.

Một số bác sĩ khuyến cáo nên tránh cắt đi polyp trong thai kỳ trừ khi chúng gây nhiều bứt rứt hoặc cản trở thai kỳ. Một công trình nghiên cứu lưu ý rằng việc loại bỏ polyp trong thai kỳ có thể làm tăng rủi ro đẻ non hoặc hư thai.

- Hư thai

Có những trường hợp, biểu hiện ra dịch màu nâu khi mang bầu cũng có thể là biểu hiện của việc hư thai, hay thai lưu. Tuy vậy, đây thường không phải là biểu hiện độc nhất. Những biểu hiện khác cần lưu ý gồm có: xuất hiện cơn gò dạ con, đau bụng quằn quại, nhận thấy mệt mỏi, mất đột ngột những triệu chứng có thai.

Từ dịch màu nâu có thể tiến triển thành dịch kèm máu tươi cao hơn & có thể chuyển sang xung huyết tương tự như kinh nguyệt.

Bất cứ ai gặp những biểu hiện này nên mau chóng liên hệ với bác sĩ.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## **Khi nào đi khám**

Biểu hiện ra dịch màu nâu khi mang bầu mà không bên cạnh những biểu hiện khác là thường gặp, thường không phải là biểu hiện đáng e ngại. Tuy vậy, ra dịch bên cạnh những biểu hiện khác, chẳng hạn như đau, có cơn gò dạ con hoặc sốt, có thể là biểu hiện của những trạng thái có mối liên quan.

Người mẹ trong trường hợp nhận thấy một vài đổi thay trong dịch tiết, bên cạnh những biểu hiện bứt rứt khác, nên liên hệ với bác sĩ. Ngay sau, bác sĩ có thể chữa trị sớm bất cứ bản khoản nào để phòng ngừa những tai biến.

Giúp chẩn đoán căn bệnh căn nguyên nào gây ra ra dịch màu nâu khi mang bầu, trước tiên những bác sĩ hỏi về những biểu hiện mà người mẹ đang gặp phải.

Ngay sau, bác sĩ có thể tiến hành những xét nghiệm y khoa riêng biệt để khám sức khỏe của phụ nữ & bào thai. Khám phụ sản giúp định vị biểu hiện kích thích gây ra dịch tiết màu nâu. Ngoài ra, bác sĩ cũng có thể lấy một chút dịch tiết từ cổ dạ con để kiểm tra xem có nhiễm trùng hoặc những bản khoản khác hay không. Siêu âm giúp định vị những bản khoản khác, gồm có thai ngoài dạ con, hoặc dễ dàng là bảo đảm sức khỏe cơ thể & khả năng sống của bào thai.

Giải pháp chữa trị sẽ tùy vào căn nguyên gây ra dịch tiết màu nâu này, khoảng thời gian mang bầu & trạng thái sức khỏe cơ thể của cả sản phụ & bào thai đang tiến triển.

Một vài giải pháp chữa trị cho những căn nguyên riêng biệt gồm có:

- Thuốc antibiotic trong trường hợp có nhiễm trùng
- Kiểm quan hệ tình dục
- Thủ thuật ngoại khoa trong mang thai ngoài tử cung
- Kích thích tinh dương trên giường
- Sinh mổ

Chẩn đoán căn nguyên trước khi ứng dụng bất cứ giải pháp chữa trị nào.

Một vài căn nguyên gây ra dịch màu nâu trong lúc mang bầu là bình thường, điều quan trọng là phải lưu ý đến những biểu hiện khác bên cạnh. Bất cứ khi nào có xuất hiện những biểu hiện khác, chẳng hạn như cơn gò dạ con, sốt bạn nên đi khám. Chẩn đoán căn nguyên có thể mất thời gian, nhưng điều quan trọng là phải xử trí khẩn khoản cơ bản & bảo đảm sức khỏe cơ thể của phụ nữ & bào thai.

Nên đi khám phụ khoa ở đâu

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

[phathaihaiha.webflow.io](https://phathaihaiha.webflow.io)

Social phòng khám đa khoa Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>