

# Tắc vòi trứng là gì? Nguyên nhân, triệu chứng, điều trị và cách phòng ngừa tắc vòi trứng

Vòi trứng hoặc còn gọi ống dẫn trứng, là bộ phận có con phụ nữ nối giữa buồng trứng cùng với dạ con. Hàng tháng trong quá trình rụng trứng, diễn ra lên tâm giữa chu kỳ kinh, trứng sẽ đi theo vòi trứng tới dạ con. Sự có bầu cũng xảy ra trong vòi trứng. Nếu trứng được có bầu mang tinh dịch, nó sẽ di chuyển qua vòi trứng tới tử cung để làm cho tổ. Ví như vòi trứng gặp phải tắc, đường đi cho tinh trùng tới gặp trứng cũng như đường quay trở lại tử cung để làm cho tổ sẽ bị chặn. Những nguyên nhân thường gặp khiến vòi trứng mắc phải tắc gồm có mô sẹo, nhiễm khuẩn cũng như dính khu vực chậu.

## Nghiên cứu tổng quan tắc vòi trứng

Vòi trứng là các ống được lót phía bên trong bằng những lông mao. Những lông mao này hoạt động theo cả hai hướng, cho trứng vận động từ buồng trứng xuống tử cung cùng với giúp tinh dịch từ tử cung đi lên. Mỗi vòi trứng liệu có ban đầu tận là những cấu tạo giống như ngón tay, gọi là phần tua vòi ( fimbriae ). Các tua vòi bắt sử dụng rụng trứng và đưa chúng lên ống dẫn trứng.

Vòi trứng đóng vai trò cần thiết trong khi thụ thai bởi đây là khu hầu hết trứng được mang bầu. Trường hợp bất kỳ phần nào của vòi trứng gặp phải thương tổn, chẳng hạn đó là vì mổ hay nhiễm trùng, chúng có khả năng gặp phải tắc do mô sẹo.

## Biểu hiện tắc vòi trứng

### Các biểu hiện cùng với triệu chứng của tắc vòi trứng

Biểu hiện thứ 1 của tắc vòi trứng thường là bệnh vô sinh. Ví như bạn ko có em bé dưới 1 năm cưới ( quan hệ tình dục mà không dùng mạp ngừa thai ), hay sau sáu tháng nếu bạn từ 35 độ tuổi trở vào, y bác sĩ sẽ dùng một số kiểm tra để xét nghiệm vòi trứng của bạn, đi kèm các kiểm tra cơ bản không giống.

Hydrosalpinx ( tắc vòi trứng bởi ứ nước vòi trứng ) là một trong những loại của tắc vòi trứng, có khả năng gây đau đón bụng dưới và tiết dịch vùng kín không bình thường, song chẳng phải phải yếu nào cũng thì có các triệu chứng này. Hydrosalpinx tiếp diễn lúc tắc nghẽn khiến vòi dẫn trứng giãn ra ( nâng cao đàng kính ) cùng với cất đầy chất lỏng. Chất lỏng chặn trứng cùng với tinh dịch, ngăn cản sự mang thai và có thai.

Tuy vậy, một vài nguyên do gây ra tắc vòi trứng có thể có các dấu hiệu riêng rẽ. Như, lạc nội mạc dạ con cùng với bệnh nhiễm trùng khu vực chậu có khả năng gây nên cảm giác đau bụng kinh cũng như cảm giác đau thời gian làm chuyện ấy.

Các triệu chứng có thể chỉ ra nhiễm trùng khu vực chậu gồm :

[địa chỉ xét nghiệm HPV](#)

[dấu hiệu bệnh lậu](#)

[triệu chứng bệnh trĩ](#)

[bao quy đầu có lộ được không](#)

[hình ảnh bệnh trĩ ở nam giới](#)

[gai sinh dục tự hết không](#)

[biểu hiện viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[biểu hiện tắc vòi trứng](#)

[chữa hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[phá thai 2 tuần](#)

[cách chữa khô âm đạo](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[khám viêm đường tiết niệu](#)

[quy trình khám đau tinh hoàn](#)

[khám rối loạn cương dương như thế nào](#)

[trị tiểu buốt](#)

[khám bộ phận sinh dục nam](#)

[phương pháp cắt bao quy đầu](#)

[mua thuốc phá thai ở đâu](#)

[quy trình khám phụ khoa](#)

[sùi mào gà miệng](#)

[thuốc phá thai](#)

Cảm giác đau khu vực chậu;

- Đau đớn lúc quan hệ tình dục;
- Bài tiết dịch âm hộ có mùi hôi;
- Sốt phía trên 38 cấp độ C ( trong trường hợp giai đoạn đầu );
- Buồn nôn cùng với nôn ( trong tình huống giai đoạn đầu );
- Đau đớn bụng dưới hay đau khu vực chậu nghiêm trọng ( trong trường hợp cấp tính ).

Nhiễm khuẩn vùng chậu cấp tính có khả năng đe dọa tính mạng. Ví như bạn gặp phải sốt dài hay cảm giác đau vùng chậu quặn quại, hãy liên hệ mang bác sỹ ngay lập tức hoặc tới trung tâm y tế sắp nhất.

Biểu hiện của tắc vòi trứng hay là vô sinh

## **Biến chứng có thể bắt gặp thời điểm nhiễm bệnh tắc vòi trứng**

Nguy hại thường gặp nhất của tắc vòi trứng là thai bên cạnh dạ con. Ví như vòi trứng gặp phải tắc một phần, trứng có khả năng được có thai tuy nhiên có khả năng gặp phải kẹt trong vòi trứng dẫn tới có bầu bên cạnh tử cung, đây là một tình huống cấp cứu y học.

Chữa phẫu thuật phẫu thuật bỏ 1 phần vòi trứng cũng khiến cho tăng nguy cơ thai không kể dạ con.

## **Lúc nào nên gặp bác sĩ ?**

Nếu bạn liệu có bất cứ triệu chứng nào như là nêu ở trên, bạn bắt buộc đến gặp y bác sĩ để được thăm khám và trả lời. Kết luận cũng như chữa sớm tắc vòi trứng sẽ giảm nguy cơ tăng trầm trọng của bệnh lý cũng như giúp bạn mau chóng khôi phục sức khỏe.

## **Nguyên nhân tắc vòi trứng**

Vòi trứng thường gặp phải tắc vì mô sẹo hoặc dính khu vực chậu. Những Điều đó có khả năng được dẫn tới vì nhiều lý do, gồm có :

Bệnh viêm nhiễm vùng chậu : bệnh này có khả năng gây nên sẹo hoặc hydrosalpinx.

- Lạc nội mạc tử cung : Mô nội mạc dạ con có khả năng nằm trong vòi trứng và gây nên tắc nghẽn. Mô nội mạc dạ con ở bên không tính các cơ quan khác cũng có thể dẫn đến dính khiến tắc vòi trứng.
- Bệnh lý truyền nhiễm qua giao hợp : Chlamydia cũng như bệnh lậu có thể dẫn tới sẹo và gây nên bệnh viêm nhiễm khu vực chậu.
- Tiền căn mang bầu ngoài tử cung : có khả năng dẫn đến sẹo ở vòi trứng.
- U xơ : các khối hòn này có khả năng làm cho tắc nghẽn vòi trứng.
- Tiểu phẫu trước kia : phẫu thuật trước đây, đặc biệt là ở trên vòi trứng, có khả năng gây ra dính vùng chậu và làm cho tắc vòi trứng.

Bệnh lý lây truyền qua đường tình dục có thể là lý do gây ra tắc vòi trứng

## **Nguy cơ tắc vòi trứng**

### **Người nào có thể bị bệnh tắc vòi trứng ?**

Tắc vòi trứng thường gặp tại những đối tượng phái yếu từng giải phẫu trước đây, nhiễm trùng vùng chậu, lạc nội mạc dạ con, u xơ,...

### **Nguyên do khiến nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh tắc vòi trứng**

Dưới đây là các yếu tố khả năng của tắc vòi trứng :

Nhiễm trùng khu vực chậu;

- Viêm nhiễm sau sinh;
- Phẫu thuật;
- Bệnh lý tự miễn;
- Lý do vật lý ( polyp, phì đại tử cung ).

# Cách phỏng đoán & chữa tắc vòi trứng

## Phương pháp kiểm tra và phỏng đoán tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng có khả năng không dễ định vị. Những ống có thể mở cũng như đóng bắt buộc không phải thời gian nào cũng dễ dàng hiểu được chúng mắc phải tắc hay đang đóng.

Liệu có ba kiểm tra chính để chẩn đoán tắc vòi trứng là :

Chụp buồng tử cung vòi trứng cản quang ( hysterosalpingogram hay HSG ) : y bác sĩ sẽ tiêm thuốc cản quang tới dạ con để thuốc này xuất lên vòi trứng. Chất cản quang có khả năng dòm thấy trên hình ảnh. Trường hợp chất này ko xuất đến vòi trứng, có khả năng nó đã bị tắc nghẽn.

- Vô cùng âm bơm nước buồng tử cung ( sonohysterogram ) : gần giống như chụp HSG tuy vậy dùng sóng cực kỳ âm để quan sát hình ảnh của vòi trứng.
- Giải phẫu nội soi ổ bụng : y bác sĩ sẽ rạch một đường nhỏ phía trên cơ thể cùng với đưa một đầu tiên dò nhỏ lên để chụp ảnh vòi trứng từ phía bên trong. Nội soi ổ bụng là xét nghiệm chuẩn xác nhất với tắc vòi trứng. Tuy vậy, các bác sỹ có khả năng không chỉ định kiểm tra này như là 1 chẩn đoán kịp thời bởi nó sở hữu đặc tính xâm lấn cũng như không thể chữa trị được khúc mắc.

Cực kỳ âm bơm nước buồng tử cung giúp hỗ trợ phỏng đoán tắc vòi trứng

## Cách trị tắc vòi trứng tác dụng tốt

Có thể mở mở vòi trứng. Tuy vậy, Điều đó còn phụ thuộc đến cấp độ sẹo cùng với khu vực tắc nghẽn. Mở nhằm mục đích mở vòi trứng bằng một trong những phương pháp dưới :

Dòng bỏ mô sẹo;

- Tạo 1 lỗ mới ở bên không tính vòi trứng;
- Mở vòi trứng từ phía bên trong.

Hầu hết các bác sỹ tiểu phẫu sẽ tuân thủ giải phẫu bằng phương pháp Keyhole.

## Khẩu phần ăn uống và ngăn chặn tắc vòi trứng

### Các lối sống có khả năng cho bạn hạn chế diễn tiến của tắc vòi trứng

Chế độ dinh dưỡng :

Chế độ sinh hoạt cho người bệnh bị tắc vòi trứng có khả năng giúp hỗ trợ giai đoạn chữa cùng với tăng cơ hội thụ thai. Sau đây là một số Bất mí về chế độ sinh hoạt :

Suy giảm căng thẳng : lo lắng có thể biến chúng tới đội ngũ sinh con. Hãy chọn những phương pháp suy giảm căng thẳng như là yoga, thiền, tập thể dục, hay tham gia các vận động giúp thoải mái cũng như giảm căng thẳng.

- Giảm thiểu thuốc lá và chất kích thích khả năng tình dục : Hút thuốc lá và dùng các chất kích thích ham muốn đó là rượu, cafein có thể nguy hiểm tới xác suất mang bầu cũng như nâng cao khả năng về bệnh vô sinh. Bắt buộc tìm mọi cách mẩu phá hay suy giảm dùng chúng.
- Gia tăng hoạt động thân xác : tập thể dục thường xuyên có thể giúp nâng cao tính mệnh nói

chung cũng như cải thiện tuần hoàn máu tới các cơ quan sinh sản. Hãy tham gia những hoạt động như là dạo bộ, chạy bộ, bơi lội hoặc yoga để giữ gìn cùng với gia tăng tính mạng.

- Thay đổi trọng lượng cơ thể : ví như bạn liệu có cân trầm trọng quá mức hoặc thiếu cân, nó có khả năng biến chứng đến sản xuất hormone cũng như sự rụng trứng. Hãy tìm mọi cách giữ gìn trọng lượng người khoa học thông qua khẩu phần ăn uống cùng với hoạt động thể chất.
- Hạn chế sờ sờ hữu chất ô nhiễm trùng : chạm với những chất ô nhiễm trong môi trường như là hóa chất công nghiệp, thuốc trừ sâu hay chất độc không giống có khả năng ảnh hưởng tới tính mạng sinh con. Hãy tìm mọi cách hạn chế tiếp xúc mang những chất này.

Tuy vậy, để ý rằng khẩu phần ăn uống không thể thay thế cho những liệu pháp trị hàng đầu. Nếu bạn gặp phải tắc vòi trứng, hãy tham khảo ý kiến của y bác sĩ hoặc chuyên gia y tế để được giải thích và trị hợp lý.

Chế độ dinh dưỡng :

Chế độ dinh dưỡng giúp bệnh nhân bị tắc vòi trứng có thể cho sản xuất dinh dưỡng cho người cùng với tạo điều kiện thuận tiện cho quá trình điều trị. Dưới đây là một vài lời khuyên rằng về chế độ sinh hoạt :

Món ăn có nhiều chất ngăn ngừa oxy hóa : các chất ngăn chặn oxy hóa có khả năng cho bảo vệ tế bào cũng như giảm sút thương tổn bởi viêm nhiễm. Gồm những chiếc món ăn nhiều chất tránh oxy hóa ví dụ rau xanh, trái cây tươi, hạt, cùng với gia vị đó là nghệ, hành, tỏi.

- Chất béo tốt cho sức khỏe : mua những nguồn chất béo lành mạnh như dầu ôliu, dầu hạt lanh, hạt chia, hạt bí, cá hồi, hạt dẻ cười cũng như những chiếc hạt khác. Giảm thiểu chất béo bão hòa cùng với chất béo chuyển hóa có khả năng nguy hại đến sức khỏe tổng thể.
- Những cái món ăn chứa nhiều axit folic : Axit folic được coi là quan trọng giúp tính mạng sinh con. Hãy gồm có những món ăn có nhiều axit folic thí dụ những loại rau xanh lá như rau bina, măng tây, rau chân vịt, cũng như các mẫu ngũ cốc tăng cường axit folic.
- Nước : Hãy giữ gìn bạn dùng đủ lượng nước hàng ngày để giữ quá trình cân với cấp độ ẩm cơ thể và giúp đỡ chức năng hệ thống sinh sản.
- Tránh món ăn chế biến cùng với quần áo sử dụng liệu có cồn : thực phẩm nấu cũng như quần áo sử dụng liệu có cồn có thể nguy hiểm tới tính mệnh tổng quan cùng với khả năng có thai. Hạn chế tiêu thụ chúng hay hiệu quả nhất là cái phá khỏi khẩu phần ăn.

Lưu tâm rằng khẩu phần ăn uống chỉ là một phần quan trọng trong việc giúp đỡ công đoạn điều trị tắc vòi trứng. Hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ hay bác sĩ dinh dưỡng để thì có lời tư vấn rõ ràng và hợp lý mang tình trạng sức khỏe của bạn.

## **Cách phòng tránh tắc vòi trứng lợi ích tốt**

Phần đa vòi trứng bị tắc là do nhiễm khuẩn khu vực chậu, các bệnh nhiễm trùng này có khả năng là bởi nhiễm khuẩn truyền nhiễm qua giao hợp. Sàng lọc đều đặn các bệnh lan truyền qua giao hợp cũng thí dụ kiểm tra liền các dấu hiệu đáng sợ ngại là 1 bước quan trọng trong vấn đề phòng tránh vô sinh bởi tắc vòi trứng. Giả dụ bệnh lan truyền qua đường tình dục hoặc nhiễm khuẩn vùng chậu được nhận biết đủ kịp thời, vấn đề trị có khả năng giúp phòng ngừa quá trình vững mạnh của mô sẹo.

Tuy nhiên, tối đa những bệnh lý nhiễm khuẩn đều diễn tiến thầm lặng và hay ko dẫn tới bất cứ biểu hiện hay dấu hiệu nào. Nhiễm khuẩn càng kéo dài thì khả năng sinh ra mô sẹo cùng với gây nên viêm vòi trứng hay tắc nghẽn càng lớn. Một khi nhiễm trùng từng được nhận thấy, chữa bằng kháng sinh tức khắc là siêu cần thiết.

Buộc phải dùng bao cao su và xét nghiệm những bệnh lan truyền qua đường tình dục thường xuyên ( đặc thù giả dụ bạn liệu có hành vi tình dục có thể dài ) để phòng ngừa tổn thương vòì trùng vì bệnh lý lây truyền qua giao hợp.