Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Bệnh trĩ (hemorrhoids) là hiện tượng giãn mao mạch tại hậu môn và trực tràng sau. Có thể gây ra các dấu hiệu đó là cảm giác đau, ngứa, và chảy máu, đặc biệt là lúc đại tiện. Nhiều lúc đám rối tĩnh mạch có thể bị sa ra ngoài. Bệnh trĩ vô cùng thường gặp, với phổ biến ở những đối tượng ăn không đủ chất xơ và không tập luyện thể thao hầu hết bắt buộc gây ra các đợt đại tiện khó lặp đi lặp lại cũng như lo lắng lúc đi tiêu.

Nghiên cứu chung bệnh trĩ

Trĩ là các sỏi hoặc khối mô ở lỗ đít, với chứa các mạch máu giãn nở của mảng rối bệnh trĩ tại ống lỗ đít. Những triệu chứng gồm có cảm giác đau và chảy máu. Bệnh trĩ tắc mạch hay cảm giác đau nhiều hơn. Phỏng đoán bằng quan sát thường cũng như soi lỗ đít. Điều trị gồm thắt búi trĩ, tiêm xơ, hồng ngoại hoặc tiểu phẩu.

Bất kỳ sự cải thiện sức ép trong ổ bụng có khả năng gây nên lòi dom. Nguyên nhân có thể là do:

Rặn nhiều để đi tiêu, đặc trưng các bệnh nhân gặp phải táo bón thường xuyên.

Thai kỳ.

Các đợt tiêu chảy lặp đi lặp lại.

Béo phì.

Tuy vậy, rộng rãi bệnh nhân không rõ lý do về quá trình xuất hiện lòi dom.

Trĩ nội: tọa lạc bên trong ống lỗ đít, dấu hiệu ra huyết ngắt quãng (thường tiếp diễn khi đi ngoài) cùng với nhiều khi tiết dịch nhầy, luôn ko đau đớn. Trĩ nội cũng có thể lòi ra bên ngoại trừ lỗ đít, dưới dạng các khối không to giống trái nho. Bình thường khóm trĩ sa ra ngoại trừ có khả năng dùng đầu ngón tay tống ngược đến hậu môn.

Bệnh trĩ ngoại: nằm ngay bên không kể hậu môn, bao gồm các triệu chứng phồng to hoặc lồi lõm khó chịu (có thể không liên tục). Trĩ ngoại cũng có khả năng gây phức tạp cho việc giữ rửa ráy vùng hậu môn dưới thời gian đi ngoài.Trĩ ngoại lắm lúc vững mạnh 1 cục máu đông ở trong ("huyết khối"), thường sau thời gian ngắn tiêu chảy hoặc táo bón. Trong trường hợp đó sẽ tạo nên 1 vết sưng hay sỏi viêm cứng và đau đột ngột bên cạnh vùng hậu môn.

Đa dạng bệnh nhân bị cả trĩ nội và bệnh trĩ ngoại.

Dấu hiệu bệnh trĩ

Những biểu hiện cùng với biểu hiện của bệnh trĩ

rong kinh là như thế nào

khí hư màu nâu

cách chữa khí hư màu xanh

chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng đốt điện

rong kinh

khí hư màu trắng

khí hư có mùi

vá màng trinh ở đâu

phòng khám ngoài giờ

khám hiếm muộn

đau một bên tinh hoàn

chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm

chữa bệnh liệt dương ở đâu

cắt tuyến mồ hôi nách bao nhiêu tiền

đi cầu ra máu khám ở đâu

cách làm co búi trĩ ngoại

phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền

điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền

chi phí xét nghiệm bệnh giang mai

chi phí điều trị bệnh xã hội

tác hại mụn rộp sinh dục

chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục

cách phá thai 6 tuần tuổi

sùi mào gà có đau không

thông tắc vòi trứng hết bao nhiêu tiền

các dấu hiệu bệnh xã hội

chữa bệnh lậu

quy trình khám phụ khoa

viêm nhiễm âm đạo

tiểu buốt tiểu rắt

Huyết đỏ tươi dưới thời gian đi tiêu, đặc biệt nếu phân vô cùng cứng hay không nhỏ. Máu cũng có

khả năng thành vệt phía trên bề mặt phân, hoặc tạo màu đỏ cho nước trong bồn cầu.

Với lòi dom sa, một khối mềm tương tự với quả nho nhô xuất từ lỗ đít và có thể tiết dịch nhầy.

Đối với bệnh trĩ ngoại, những vết lồi lõm gây ra không dễ chịu cùng với khó khăn trong vấn đề duy trì vệ sinh vùng lỗ đít.

Bệnh trĩ ngoại cũng có thể dẫn tới sưng tấy, ngứa từng cơn, không dễ chịu nhẹ (nhất là dưới ít lâu gặp phải tiêu chảy hay táo bón).

Đối với máu khối của trĩ ngoại, đột nhiên tạo thành 1 sỏi phồng hoặc sỏi cứng dẫn đến phiền toái tại vành hậu môn. Khối u màu xanh lam hay màu tím, có khả năng ra máu.

Đau đớn quần quại chẳng hề là triệu chứng điển hình của bệnh trĩ (ngoại trừ tình huống bệnh trĩ ngoại bởi huyết khối).

Ảnh hưởng của bệnh trĩ đối với tính mệnh

Lòi dom không nguy hại và chỉ cần trị trường hợp dẫn tới các biểu hiện vô cùng khó chịu. Nếu bệnh trĩ xảy ra trong liệu trình mang thai luôn sẽ tự thoái lui sau khi sinh. Đối với bệnh trĩ liên quan đến đại tiện khó, tiên lượng uy tín tốt, miễn là bạn biến đổi cần thiết về chế độ ăn uống cùng với lối sống của mình. Đối với lòi dom dẫn tới các triệu chứng dai dẳng Dù cho chữa trị với thuốc, nhưng mà kết trái điều trị tại phòng mạch hay phẫu thuật hay rất được.

Ảnh hưởng có thể gặp khi mắc bệnh trĩ

Chảy huyết nhiều và cải thiện gây nên không đủ huyết.

Sa trực tràng, trĩ nghẹt.

Máu khối đám rối tĩnh mạch, nhiều khi huyết khối cả tĩnh mạch hậu môn trực tràng.

Thay đổi nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt yếu, không duy trì được phân cùng với khá, thụt cơ thắt).

Vỡ búi bệnh trĩ ngoại.

Gây nên các bịnh lý đồ vật phát kèm theo như: bệnh nứt kẽ hậu môn, viêm nhiễm ngứa lỗ đít – trực tràng, nhiễm trùng hốc, gây ra áp xe, rò quanh hậu môn – trực tràng.

Biến chứng nặng nề nề: có khả năng gây ra máu khối vận động vào mạc treo gây nên nghẽn mạch, nhiễm khuẩn huyết,…

Lúc nào nên bắt gặp bác sĩ?

Gọi giúp bác sĩ bất cứ thời điểm nào bạn gặp phải ra huyết trực tràng, đặc biệt giả dụ bạn phía trên 40 tuổi, thời gian nguy cơ chảy máu trực tràng do ung thư đại trực tràng hoặc các bịnh lý tiêu hóa trầm trọng không giống tăng lên.

Ngoài ra, hãy tới thấy bác sỹ giả dụ bạn gặp phải đau đớn trực tràng quằn quại.

Lý do bệnh trĩ

Cơ chế hoạt động gây nên lòi dom chính là vì quá trình giãn nở quá mức của mao mạch hậu môn, gây

nên xuất hiện những búi trĩ tại phía bên trong (trĩ nội) hoặc bên ngoài ống lỗ đít (trĩ ngoại). Ví như người bệnh mắc đồng thời 2 dòng trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Nguyên nhân dẫn đến lòi dom có khả năng do:

Rặn khi đi cầu;

- Ngồi lâu trên bồn cầu;
- Tiêu chảy hay đại tiện khó mạn tính;
- Béo phì;
- Với thai;
- Đường tình dục qua đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Khả năng bệnh trĩ

Những người nào có thể mắc bệnh trĩ?

Bệnh nhân đại tiện khó, hay tiêu chảy cùng với khẩu phần ăn ít chất xơ, sử dụng ít nước tất nhiên làm giảm đi lại làm nâng cao tần suất bệnh trĩ, rặn khiến tăng áp lực lên các mao mạch dẫn tới giãn nở cũng như ứ huyết.

Nguyên do làm cho nâng cao khả năng mắc phải bệnh trĩ

Đại tiện khó, hay tiêu chảy khiến tăng tần suất lòi dom, rặn làm nâng cao áp lực tới các tĩnh mạch gây nên giãn nở cũng như ứ máu.

Chế độ ăn ít chất xơ, làm nâng cao tần suất bệnh trĩ

Thừa cân và béo phì, khiến cho cải thiện tần suất bệnh

Tăng cường sức ép ổ bụng gặp trong những người bệnh thường xuyên lao động nặng nề thí dụ khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi rộng rãi đó là thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng khiến cho tăng cường sức ép ổ bụng ngăn cản quá trình hồi lưu huyết về tim đưa tới giãn tĩnh mạch lỗ đít.

Hòn khu vực giải khung bao gồm cục đại trực tràng, sỏi tử cung và thai đa dạng tháng khiến cho cản trở hồi lưu huyết trở về tim gây nên giãn tĩnh mạch.

Phương pháp phỏng đoán và trị bệnh trĩ

Bí quyết kiểm tra cũng như phỏng đoán trĩ

Tương tự như hầu hết những bịnh lý hậu môn hoặc trực tràng, các chuyên gia phỏng đoán lòi dom với phương pháp thăm khám khu vực lỗ đít, chạm lên ở trong hậu môn bằng ngón tay đeo găng cùng với trông đến bên trong ống lỗ đít bằng một ống soi không to ("anoscope"). Trường hợp mang ra huyết trực tràng, điều cần thiết là chuyên gia cũng cần kiểm tra những nguyên nhân gây ra huyết không giống nguy hiểm hơn, chẳng hạn đó là ung thư trực tràng. Việc đánh giá này thường được thực hiện bằng nội soi đại tràng sigma hay nội soi đại tràng

Phương pháp chữa bệnh trĩ tác dụng tốt

Trường hợp bạn đang mắc phải bùng phát sưng trĩ và khó chịu, hãy thử các phương pháp sau:

Dùng một chiếc bột sở hữu chất xơ để khiến mềm phân.

Rửa sạch nách nước nóng, đặc thù là thời gian khóm trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước nóng, 3 hay 4 lần hàng ngày, mỗi lúc 15-20 phút. (Các hiệu thuốc lớn và shop sản xuất dịch vụ y tế cũng bán các thứ bồn rửa sạch nách ngồi bằng nhựa thuận tiện có thể lắp tới bồn cầu). Nước sẽ giữ gìn cho lỗ đít sạch và hơi ấm sẽ hạn chế viêm cũng như cảm giác khó chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn trực tràng dưới những lần tắm xong. Nếu bạn đi làm cho, bạn vẫn có khả năng tắm xong một lần đến sáng sớm, lúc đi khiến cho về cũng như 1 lần nữa trước thời gian đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm đến vùng lỗ đít hay sử dụng miếng bông mát tẩm nước.

Xoa dầu hay gel lô hội tới khu vực hậu môn, hoặc sử dụng chế phẩm chữa trĩ không kê đơn với cất lidocain hay hydrocortisone.

Dưới mỗi lúc đi tiêu, hãy lau sạch vùng lỗ đít bằng miếng bông, khăn lau nhẹ dành cho cậu bé hoặc khăn bông ngâm nước ấm. Kỹ càng nhưng nhẹ nhàng. Va chạm mạnh cùng với chà mạnh, đặc thù là với xà phòng hay các chất tẩy rửa da không giống, có khả năng gây kích thích da cũng như làm lòi dom của bạn nặng hơn.

Nếu bạn có những triệu chứng bệnh trĩ dai dẳng hay trầm trọng, chuyên gia có thể chỉ ra một trong số những lựa tìm trị sau:

Trị chủ yếu thức

Thắt dây lớn su: 1 dây dài su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để cắt đứt lưu thông và khiến cho tụt búi trĩ. Đây là cách chữa hàng đầu được sử dụng thường gặp.

- Kĩ thuật điều trị: 1 dung dịch hóa chất gây nên kích thích được tiêm thẳng đến búi trĩ phía trong hay vị trí xung quanh nó. Nước rửa này gây nên trạng thái sỏi bộ khiến cho ngăn cản giai đoạn lưu thông huyết bên trong búi trĩ, làm đám rối tĩnh mạch co lại.
- Những kĩ thuật đông máu: các phương pháp trị này sử dụng điện hoặc ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt các đám rối tĩnh mạch nội bằng bí quyết đốt.

Phẫu thuật:

Mổ trĩ: Mặc dù cách tiểu phẫu mổ cắt trĩ cổ điển này gây nên phiền toái, tuy nhiên nó có hiệu quả với cả bệnh trĩ nội cũng như trĩ ngoại. Mổ trĩ bằng laser không mang lại bất kỳ lợi như thế nào so sở hữu các công nghệ giải phẫu quy chuẩn.

Bấm kim bịnh trĩ: Đây là một thủ thuật giải phẫu dùng 1 vật dụng đặc thù để ghim phía bên trong cũng như mẫu phá những mô bệnh trĩ. Phương pháp này chỉ sở hữu hiệu quả mang trĩ nội nhưng mà ít gây nên cảm giác đau hơn so với bí quyết cắt trĩ truyền thống.

Một số thuốc điều trị trĩ được sử dụng:

List những chiếc thuốc dưới đây sở hữu liên quan hoặc được dùng trong việc trị hiện tượng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ ăn uống và ngăn chặn bệnh trĩ

Những thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của trĩ

Chính sách sinh hoạt:

Bạn có khả năng đều đặn ngăn ngừa lòi dom với cách phòng tránh đại tiện khó. Một vài biến đổi về chế độ ăn uống và thói quen sống dưới đây có thể giúp bạn khiến mềm nhũn phân, thiết lập 1 lịch trình đi tiêu đều đặn và tránh việc rặn có thể dẫn đến bệnh trĩ.

Bắt đầu 1 chương trình tập luyện thể dục đều đặn. Chỉ nên 20 phút đi bộ sớm mỗi ngày có khả năng kích thích khả năng tình dục ruột của bạn di chuyển đều đặn.

Huấn luyện đàng tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Xếp đặt thời gian ngồi vào bồn cầu tới khoảng lúc giống nhau mỗi ngày. Thời điểm hàng đầu để khiến cho Điều đó luôn là liền dưới bữa ăn. Không nên ngồi lâu trong bồn cầu (có xu thế khiến búi trĩ sưng lên cũng như tống chảy ngoài).

Làm theo ngay tắp lự thời điểm bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn cho đến khi lúc thuận tiện hơn.

Chế độ dinh dưỡng:

Thêm rộng rãi chất xơ vào khẩu phần ăn uống của bạn. Đặt mục tiêu 25 đến 30 gam chất xơ 1 ngày, từ các chiếc thực phẩm giàu chất xơ như đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với trái cây tươi. Mặt khác, phổ biến bệnh nhân thấy rằng sẽ lợi ích hơn thời điểm dùng bột chất xơ thí dụ psyllium ("Metamucil"), hoặc methylcellulose ("Citrucel"), với bán tại các shop thuốc mà ko bắt buộc kê đơn. Để giảm thiểu đầy khá cũng như chướng bụng, hãy thêm chất xơ lên chế độ sinh hoạt của bạn sau đó trong tầm thời điểm vài hôm.

Sử dụng đủ lượng chất lỏng. Với hầu hết những bệnh nhân lớn lên khỏe mạnh, số lượng nước này sấp sỉ sở hữu 6 tới 8 cốc nước mỗi ngày.

Bí quyết phòng ngừa trĩ hiệu quả

Tránh ngồi lâu, đứng lâu, hạn chế khiêng, vác vật trầm trọng.

Giảm thiểu những chất kích thích khả năng tình dục ví dụ rượu, bia, ăn phổ biến ớt.

Ẩn thực phẩm có nhiều chất xơ, nhiều rau, đa dạng trái cây ví dụ bưởi, chuối, đu đủ…

Uống đa dạng nước, khoảng 40 ml/kg cân nặng nề.